

**ADAPAZARI MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**  
**OKUL ÖNCESİ HAFTALIK BESLENME LİSTESİ**  
Sabah Kahvaltı Menüsü  
(27-31 Mart 2023)

27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
<b>PAZARTESİ</b>	<b>SALI</b>	<b>ÇARŞAMBA</b>	<b>PERŞEMBE</b>	<b>CUMA</b>
SÜT	LABNE PEYNİR		SÜT	ZEYTİN
SİMİT	TAHİN PEKMEZ	PATATESLİ YUMURTA	BAL	REÇEL
KURU ÜZÜM	ELMA	REÇEL	ÜÇGEN PEYNİR	HAVUÇ SÖĞÜŞ
ÜÇGEN PEYNİR	EKMEK	EKMEK	EKMEK	EKMEK

**ADAPAZARI MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**  
**OKUL ÖNCESİ HAFTALIK BESLENME LİSTESİ**  
Öğlen Yemeği Menüsü  
(27-31 Mart 2023)

27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
<b>PAZARTESİ</b>	<b>SALI</b>	<b>ÇARŞAMBA</b>	<b>PERŞEMBE</b>	<b>CUMA</b>
TARHANA ÇORBASI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	KÖFTE	KURU FASÜLYE	SEBZE KIZARTMASI
MAKARNA	DOLMA BİBER	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	EZO GELİN ÇORBASI
KRUTON EKMEK	YOĞURT	SALATALIK	AYRAN	EKMEK

**SEZGİNLER MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**  
**TAŞIMALI KAPSAMDAKİ OKULLARIN**  
**OKUL ÖNCESİ HAFTALIK BESLENME LİSTESİ**  
(27-31 Mart 2023)

27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
<b>PAZARTESİ</b>	<b>SALI</b>	<b>ÇARŞAMBA</b>	<b>PERŞEMBE</b>	<b>CUMA</b>
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA, BEYAZ PEYNİR	KAŞARLI SANDİVİÇ	BEYAZ PEYNİR
KARIŞIK ZEYTİN	ZEYTİN	BAL	HAVUÇ	YEŞİL ZEYTİN
HAVUÇ	TAHİN PEKMEZ	MARUL		ELMA