

ADAPAZARI MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ  
OKUL ÖNCESİ HAFTALIK BESLENME LİSTESİ  
Sabah Kahvaltı Menüsü  
(20-24 Mart 2023)

20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SÜT	KREM PEYNİR	SÜT	MENEMEN	SÜT
POĞAÇA(SADE)	BAL	REÇEL	ÜÇGEN PEYNİRİ	TAHİN-PEKMEZ
SİYAH ZEYTİN	SALATALIK	LABNE PEYNİRİ	EKMEK	HAVUÇ
HELVA	EKMEK	EKMEK		EKMEK

ADAPAZARI MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ  
OKUL ÖNCESİ HAFTALIK BESLENME LİSTESİ  
Öğlen Yemeği Menüsü  
(20-24 Mart 2023)

20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	DOMATES ÇORBASI	BÖREK	SEBZELİ KÖFTE	MERCİMEK ÇORBASI
SOSLU MAKARNA	KARNABAHAAR GRATEN	AYRAN	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
SALATALIK	KROTON EKMEK	ELMA	AYRAN	SALATALIK

SEZGİNLER MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ  
TAŞIMALI KAPSAMDAKİ OKULLARIN  
OKUL ÖNCESİ HAFTALIK BESLENME LİSTESİ  
(20-24 Mart 2023)

20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA, BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİRLİ SANDİVİÇ	BEYAZ PEYNİR
KARIŞIK ZEYTİN	ZEYTİN	BAL	HAVUÇ	YEŞİL ZEYTİN
HAVUÇ	REÇEL	MARUL		ELMA